

8 SRPEN 2023:

Zbavte se přesvědčení převzatých od předků, které vám nedovolují přijímat hojnost a peníze

Dobrý den,

Jmenuji se Dana-Sofie Šlancarová a jsem zakladatelkou projektu **Cyklická žena®**, e-shopu **Lifehacking.store** a autorka online kurzů s názvem **Vychytávky pro život**. V letošním roce jsem se pro vás rozhodla udělat sérii dvanácti měsíčních webinářů na témata, která s vámi nejvíc řeším a o kterých mi nejvíc píšete.

Předchozí dva webináře proto byly zaměřeny na vztahová témata a krapet více na ženy: na červnovém webináři jsem si povídala s Denisou Říha Palečkovou o tom, **co můžete jako ženy udělat, aby se zlepšil váš vztah s partnerem**. A na webináři červencovém jsme s Denisou pokračovaly tématem, **jak můžete komunikovat se svým partnerem i se svými dětmi o sexu**, a taky jsme hodně mluvily o mužsko-ženských rozdílech v prožívání sexuality.

Tyto webináře viděly už tisíce lidí a máme na ně úžasné ohlasy, takže si je rozhodně nenechte ujít ani vy.

Další téma, o které si hodně píšete, jsou peníze a hojnost. Dostávám od vás e-maily například v tomto duchu: „*Co se týká financí, jsem na tom právě dost bledě. A je to začarovaný kruh. Chci absolvovat kurz, abych měla více financí, ale i na kurz potřebuji finance. Nemáte nějakou jednoduchou radu, jak začít? :-)* Půjčovat peníze si nechci. Ale možná i na půjčku dojde, když už budu zoufalá, a budu se chtít nějak odrazit. **Dají se i peníze manifestovat?** Někde na YouTube jsem slyšela, že peníze by se neměly manifestovat, jenom nějaká konkrétní přání, jako když si přejete bydlení, dovolenou nebo auto. Tak nevím...“

Na tohle téma jsem natočila už řadu videí, která najdete na blogu *Cyklické ženy®* – a taky níže v tomto pracovním sešitě.

Nicméně dneska bych se chtěla věnovat jednomu podstatnému aspektu tohoto tématu, který bývá často opomíjen, a přesto je naprosto zásadní.

Přečtu vám jeden příběh:

„*Milá Sofi, přihlásila jsem do tvého kurzu **Vychytávky pro život 1** proto, že se chci žít a bavit něčím jiným, než jsem vystudovala. Minulý rok v lednu jsem odešla po cca 22 letech z nemocnice a hledala jsem jinou práci, která mě bude naplňovat, kde budu moct dělat věci po svém a která mě bude dobře žít.*

Ani jsem si snad netoužila něco konkrétního zhmotnit, ale zaujala mě tvoje videa. Nabíjela mě energií. Tak jsem se rozhodla, že si tvůj kurz koupím.

Byla jsem v té době už potřetí na úřadu práce, ale tvoje věta:

*„Když do sebe investujete, dáváte Vesmíru najevo,
že to myslíte vážně“*

mě pobídla k akci. Přiznám se ale, že jsem s tím chtěla několikrát seknout.

*Kurz jsem koupila večer před spaním a v noci jsem se vzbudila celá zpcená, co jsem to udělala, že jsem si koupila tak drahý kurz. Ráno jsem hledala možnosti, jak ho vrátit. Něco mě ale zastavilo a já se sama sebe začala ptát, proč cítím takovou paniku. Začaly se objevovat odpovědi: **Nechci být bohatá – je to nebezpečné – zradila bych mámu.***

Nakonec se ukázalo, že můj děda z máminy strany zažil 2x měnu. Přišel jednou o 100 tisíc Kč a jednou asi o 120 tisíc. Ze dne na den se to proměnilo 1:50. Dřel jak kůň a pak tohle. Když se z toho oklepal, a našetřil další peníze a koupil si stroje do dílny, začala vznikat JZD a on musel svoje vybavení odevzdat a stal se zaměstnancem JZD. Vydělával 400 Kč a mámina škola stála 350 Kč měsíčně.

Hodně jsme o tom s mamkou poslední dobou mluvily a mně došly další souvislosti, proč mám bloky v podnikání. Že nemá cenu podnikat, že je lepší nic nedělat atd.

Galina“

Tento příběh podle mého názoru zná v nějaké podobě každý z nás, protože ho tak či onak zažila naše babička či dědeček – což není zas tak generačně dávno – ještě jsme je o tom slyšeli vyprávět. Já mám například natočenou svou babičku, jak mi vypráví, jak se potkali s dědou, ale pak přišla válka a on musel do „rajchu“ na nucené práce.

Čili stalo se něco pozitivního, co ale bylo vykoupeno něčím extrémně negativním o chvíli později, a z toho si systém našich předků odnesl, že je nebezpečné cítit se dobře a prožívat velké a silné pozitivní emoce. A tohle máme v sobě rozhodně i my:

*Když se nám stane něco příjemného,
máme obavu, čím za to zaplatíme,
a tak si to příjemné raději nedovolujeme.*

Opominu pak trochu jinak náročné období, kdy můj děda z Německa utekl, vrátil se domů, ale musel se schovávat – a v té době ho provázela silný strach, že ho najdou a kvůli němu zahynou i jeho blízcí.

Po válce se moji prarodiče vzali a měli prvního syna. Ale *přišle komunisti a fšecker jim vzale*, jak říkala moje babička, která mluvila úžasným moravským nářečím. Přišli i o nádherný meruňkový sad se vzrostlými stromy – podobně jako Galinin dědeček.

Když jsem byla dítě a i když jsem dospívala, tak jsem to brala jako povídání, jako takovou pohádku o starých špatných časech, které se mě už netýkají. Dokud jsem nezačala sama podnikat a nenarazila jsem na podobné vnitřní bloky, které popisuje ve svém příběhu Galina.

Problém s těmito bloky a podvědomými přesvědčeními
je v tom, že o nich nevíme. Že vůbec netušíme, že tam jsou.
A přesto nás blokují.

Já jsem přesvědčena o následujících třech věcech: První z nich je, že **cokoli se událo, cokoli kdy lidé na Zemi zažili, cokoli cítili a dokonce i cokoli si kdy jen mysleli, zůstává v energeticko-informačním poli Země a Vesmíru** – nebo tomu můžete taky třeba říkat i kolektivní vědomí či spíše nevědomí.

Problém s kolektivním nevědomím je pak pochopitelně v tom, že nic z toho není vidět našima fyzickými očima, a to je jeden z důvodů, proč o tom nevíme, že to existuje, a proto si myslíme, že nás to nikterak neovlivňuje, ale to je právě ta obrovská chyba.

Nějaké části informací uložených v kolektivním nevědomí nás tak či onak ovlivňují. Nejsou to všechny informace, ale jsou to ty, které s námi nějak osobně rezonují, což vysvětlím ještě víc za chvíli.

Druhá věc je, že si představuju svět a **naš život** tak, že **je to vlastně jedna obrovská, nepředstavitelně komplexní počítačová hra**, pro kterou my si vybíráme avatara, postavu, se kterou budeme hrát. A tahle postava má svoje pozitivní, silné stránky, ale zároveň si záměrně vybírá i svoje slabiny.

Protože, jak vždycky říkám, když budeme Thanos, který luskně prstem a vyhladí půlku vesmíru, tak pak by nás taková hra dlouho nebavila, že jo. **Je třeba překonávat i nějaké výzvy, něco se učit, něco objevovat, něco neumět, něčemu nerozumět, něco muset překonat...** V tom je právě kouzlo počítačové hry, kterou hrají naše děti, i kouzlo života, který žijeme.

Takže tahle **naše postava si vybrala i to**, s čím bude rezonovat v kolektivním nevědomí, co v ní bude vyvolávat negativní pocity, **co ji bude omezovat a co ji bude na životní cestě blokovat, aby díky tomu mohla růst a vyvíjet se.**

Ale ta skvělá zpráva je, že
jakmile začnete svoje výzvy a svoje slabiny takto vnímat,
že to byla vaše vědomá volba a k něčemu vám slouží,
najednou se váš život promění k lepšímu!

Ono to zní možná krapet ezo, ale zkuste si to teď fakt převést do racionálního úhlu pohledu. Víím, že spousta z vás si nadává: *Jsem neschopná. Jsem nemožný. Nedokázal jsem ještě to a to. Pořád dřepím v práci, která mě nebaví. Pořád nemám ty peníze, které chci mít. Pořád si nemůžu dovolit koupit ten kurz, který chci, auto, které potřebuju, věci pro sebe nebo pro děti...*

Když se na to ale podíváte tak, že to není vaše chyba, ale že je to vědomě nastavená překážka, kterou si vaše duše do života naplánovala, aby se mohla něco naučit a v něčem se stát mistrem, tak pak si najednou přestanete nadávat a začnete celou svou situaci vnímat úplně jinak – a to i v případě, že na nějaký plán duše vůbec nevěříte.

Zkuste si schválně teď zastavit video a odpovědět si na následující otázky:

- **Co můžu teď udělat jinak, abych se posunul/posunula dál?**
- **K čemu mi vlastně tahle moje domnělá slabá stránka slouží?**
- **Co mi přináší za pozitivní věci?**
- **Co se díky té situaci, ve které se právě nacházím, učím?**
- **A co díky tomu, co už jsem prožil/prožila, můžu předávat druhým?**

Tohle všechno jsou otázky, které si můžete začít klást a díky tomu se začnete hýbat kupředu – a to rozhodně platí i pro oblasti hojnost a financí.

Abyste tomu ještě krapítek líp porozuměli, dám vám příklady ze svého života i ze života jiných lidí. Když mi bylo 25 let, měla jsem tak nesnesitelně bolestivou menstruaci, že jsem se jí chtěla za každou cenu zbavit. Trvalo to pak ještě pár let, ale protože to bylo tak nesnesitelné a otravné, tak jsem intenzivně hledala jsem řešení a našla jsem. A díky tomu vznikl projekt *Cyklická žena@*, který do dnešního dne, za 10 let své existence, už pomohl stovkám tisíc žen v České a Slovenské republice.

Měla jsem tedy svůj nějaký velký osobní problém, ale když jsem ho začala nahlížet jinak, stal se mou silnou stránkou – a dokonce mým posláním, vizí a misí.

A jiný příklad, jiný příběh. V podobném věku jako já Lea Šlampaiová, se kterou jsme točily květnový webinář (link opět pod videem nebo [zde v pracovním sešitě](#)), málem ochrnula. Díky tomu se začala zajímat o jídlo a stala se nutriční terapeutkou a teď pomáhá lidem žít lépe, zdravěji a mít mnohem víc energie... Díky svému velkému problému taky našla svoje poslání.

A jsem si jistá, že když se sami podíváte do svého života, najdete v něm něco podobného:

Na vaší osobní cestě hrdiny se vám objevila nějaká překážka, kterou vám nezbylo než překonat a díky tomu jste porostli a můžete tím přispět světu a lidem kolem vás.

No a ta poslední, třetí věc je, že **právě nastal čas vyčistit kolektivní nevědomí od nánosů negativních přesvědčení nashromážděných za stovky a možná tisíce let** – právě toho typu, že:

- *Peníze jsou kořenem všeho zla.*
- *Když nějaké peníze mám, tak o ně přijdu, někdo mi je vezme* (jak to měly naše babičky a dědové a mnoho generací před nimi).
- *Bohatí lidé jsou špatní.*

- *Když budu bohatá, zradím mámu.*
- *Je lepší být chudý a nebýt vidět, než být bohatý a vyčnívat.*
- *Nezasloužím si.*
- *Nezasloužím si peníze za to, co dělám.*
- *Nedělám toho ještě dost, tak jak bych za to mohla chtít peníze.*
- *Nejsem dost dobrý, takže proto si zasloužím jen málo peněz.*
- *Není pro mne bezpečné mít hodně peněz, můžu o ně přijít nebo můžu dokonce přijít o život.*
- *Když budu mít hodně peněz, nebudou mě lidi mít rádi, a já chci, aby mě měli rádi.*
- *Já peníze nepotřebuju.*
- *Kdyby peníze nebyly, svět by byl lepším místem.*

Poznááte se v těchto větách? Mohla bych určitě pokračovat ještě dál.

Díky internetu a celkově technologiím dnes máme globálně přístup k informacím, jaký nikdy dřív nebyl možný. A díky tomu se může měnit i naše kolektivní nevědomí a vědomí. Najednou si víc a víc lidí uvědomuje, že chceme, aby naše planeta nebyla drancována. Aby na ní nebyly války. Aby na ní nebyl hladomor, v žádné části světa. Aby systémy, ve kterých žijeme, byly více „lidské“, férovější, laskavější, ať už je to vláda, školství nebo třeba finanční systémy.

No a já jsem už před nějakou dobou objevila **super metodu, která umožňuje začít měnit tahle přesvědčení** u sebe samých – protože jinak to ani nejde:

*Vždycky musíme začít u sebe samých s tou kýženou změnou,
kterou chceme vidět ve světě kolem sebe.*

Už jsem vám o této metodě povídala v březnovém webinaru ([link zde](#)). Je to **technika EFT neboli tukaní neboli poklepávání**. Jestli o ní slyšíte poprvé, tak si zastavte tohle video a jděte se podívat, jak se tahle naprosto jednoduchá až primitivní technika dělá. Všechno jsem to natočila do videa s názvem **„Jedna osvědčená metoda, která uleví vašemu tělu i duši“** ([link tady v pracovním sešitě](#)). Je to velmi jednoduché a zvládne to i malé dítě a nelze to nikterak pokazit, i proto tuhle metodu tak miluju.

A my teď tuto techniku použijeme právě na to, abychom odstranili některá z přesvědčení, která si neseme od svých předků a o kterých možná ani nevíme, že je v sobě máme, ale která blokují to, kolik nám přichází finanční hojnosti.

Vtipné je, že zrovna Galina, jejíž příběh jsem zmiňovala na začátku, s touto technikou ve svém životě pracuje teď nejlíp. To, co mi psala, totiž pokračuje, cituju:

*„Další šok přišel, když jsem zjistila, že hodně času ve svém kurzu **Vychytávky pro život 1** budeš věnovat metodě EFT. To jsem byla teda hodně vytočená. Asi před dvěma měsíci jsem totiž navštívila jednu terapeutku, která s tou metodou pracuje. Hodně mi vadí hluk už asi rok a nešlo mi se s tím nějak*

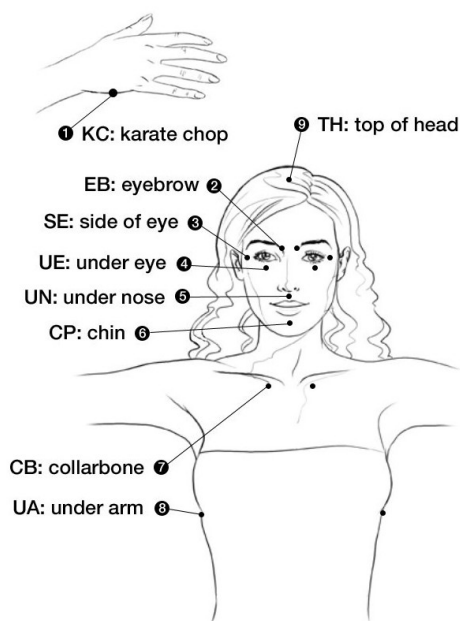
vypořádat, tak jsem zkusila někoho nového. Ta její péče mi byla hodně nepříjemná. Několik dní jsem se po terapii dávala dohromady. Měla jsem pocit, že mám kráter v hlavě.

Prošla jsem už hodně kurzů a technik a tahle byla nejhorší. Takže asi pochopíš můj odpor. Ale zase mě něco zastavilo, že to teda nějak projdu, nebo zkusím, nebo že prostě využiju jiné metody z tvého kurzu. No! Světe div se. Zkoukla jsem video a řekla jsem si, že **mým meridiánům jistě nebude vadit, když do nich nebudu ťukat, ale budu je hladit. Wow. Líbilo se jim to.** Jen ten vršek hlavy je pořád citlivější. Už ani nevím, co jsem zpracovávala jako první, ale přišlo hodně slz a pak úleva. Takže tuto metodu teď používám hodně často.

Taky jsem ji chtěla použít na svou rodinu, ale mamku to taky nezaujalo, stejně jako tvoji. Jednou ale přijela moje 20letá dcera z Prahy úplně vytočená z nějakých lidí z vlaku. Tak jí nadšeně říkám, že mám skvělou metodu a jestli jí chce zkusit. :-)) Je zvyklá, že na ní dělám pokusy s tím, co objevím. Tak si ta krásná dvacetiletá holka sedla v obýváku na gauč... dreařka v krajkovém spodním prádle... a začala ťukat tu svoji nasranost ven. Občas jsem jí pomohla, ale jinak si mlela svoje věty, jak jí přicházely na jazyk. U některých jsem fakt smíchy brečela, u některých vylezla i naštvanost na mě jako matku. Ale zvládly jsme to a ulevilo se jí. :-))

No je toho víc, ale nechci z toho dělat knihu ;-)) Prostě EFT využívám asi nejvíc.:-))

Tahle metoda je fakt super a zvu vás k tomu, abyste ji teď se mnou vyzkoušeli. Takže ještě jednou: Buď si teď zastavte video a mrkněte se na instruktážní video, jak se správně ťuká, anebo se prostě přidejte k těm, kteří už vědí, jak se to dělá, a ťukejte si rovnou podle mě. Dívejte se na mě, jak to dělám, a dělejte to stejně. Anebo se mrkněte na body na tomto obrázku:



zdroj obrázku: thetappingsolution.com – super stránka, kde toho najdete mnohem víc!

Ťuká se na určité body na rukou, na hlavě a na horní části těla, vždycky zhruba 5–7× a u toho se hlasitě vyslovují určité věty. Takže se teď prostě jenom dívejte, jak to dělám, a pokud nebudete nikoho rušit, tak opakujte nahlas, co budu říkat já, anebo si to opakujte aspoň v duchu.

Základové prohlášení ťukáme na malíkovou stranu ruky a je vždy jedno, jestli je to pravá část těla nebo levá nebo dokonce obě, když to jde. Já budu při ťukání mluvit v ženském rodě, takže pokud jste muž, opakujte si pochopitelně v mužském. Jdeme na to:

I když mi pořád nepřicházejí peníze tak, jak bych chtěla, mám se ráda a přijímám se.

I když pořád vidím, jak zápasím s penězi, měsíc za měsícem, a pořád nemám na to, co chci, po čem toužím, i tak se mám ráda a přijímám se.

A i když tuším, že za tím vším jsou nějaká podvědomá přesvědčení, o kterých možná ani nevím, že je mám, protože jsem je přebrala od svých rodičů a prarodičů a celkově od svých předků mnoho generací zpět, mám se ráda a přijímám se – a rozhodla jsem se to změnit.

A teď už pojedeme dál na jednotlivé body na obličejí a na těle, ťukejte podle mne a opakujte nahlas:

- 1. Peníze, peníze, peníze.*
- 2. Peníze a hojnost, to je to, co nemám.*
- 3. Nemám aktuálně dost peněz na všechno to, co potřebuju.*
- 4. Nemluvě o tom, že jich nemám dost na to, abych si zhmotnila svoje sny.*
- 5. Mám pocit, že peněz není dost.*
- 6. Mám pocit, že peněz je málo a mají je jen někteří lidé.*
- 7. Mám pocit, že já osobně peníze nikdy mít nemůžu.*
- 8. Nebo aspoň ne dost peněz na to, abych měla na všechno, po čem toužím.*

A další kolo:

- 1. Ale na druhou stranu, jsou tady určité racionální důkazy, že peněz a hojnosti je teď na světě víc než dřív.*
- 2. Naše generace žije v mnohem větším materiálním bohatství, než generace mých rodičů a než generace mých prarodičů.*
- 3. Mám teď mnohem víc věcí, peněz i celkových možností, než co bylo možné dřív.*

4. *Takže to je možná jeden způsob, jak můžu přesvědčit svou racionální mysl, že peněz je celkově mnohem víc než dřív a že i já jich můžu mít mnohem víc než dřív.*

5. *Peněz je na světě mnohem víc než dřív.*

6. *A i já jich můžu mít mnohem víc než dřív.*

7. *Otevírám se tomuto vědomí.*

8. *Otevírám se vědomí, že můžu mít mnohem víc peněz.*

A třetí kolo:

1. *Můžu mít mnohem víc peněz.*

2. *Můžu mít mnohem víc peněz.*

3. *I já osobně můžu mít mnohem víc peněz.*

4. *Otevírám se tomuto novému vědomí.*

5. *Můžu mít mnohem víc peněz. Ted' hned.*

6. *Co platilo pro mé předky, už neplatí.*

7. *Můžu mít mnohem víc peněz. Ted' hned.*

8. *Můžu mít mnohem víc peněz.*

Čtvrté kolo:

1. *Pro mé předky možná bylo nebezpečné mít hodně peněz.*

2. *Někteří je měli a přišli o ně a to bylo hrozné.*

3. *Někteří je měli a přišli kvůli nim o život, i to je možné.*

4. *A je možné, že tohle všechno mám uloženo v sobě, tahle přesvědčení, i když si toho nejsem vědomě vědoma.*

5. *A tak je propouštím.*

6. *Je pro mne bezpečné mít peníze.*

7. *Je pro mne bezpečné mít hodně peněz.*

8. *Je pro mne bezpečné mít mnohem víc peněz, než si ted' dokážu představit.*

A páté kolo:

1. Svět se mění.
2. *Co platilo pro naše předky v jeskyni, už neplatí. Nemusím se bát šavlozubého tygra, že mě sežere.*
3. *Co platilo pro moje dědečky a babičky už neplatí. Oni měli omezené možnosti, jak si vydělat, ale dnes je to úplně jiné.*
4. *Propouštím strachy svých předků.*
5. *Propouštím je.*
6. *Propouštím je ze svého fyzického těla.*
7. *Propouštím je ze svého podvědomí.*
8. *Propouštím všechny negativní emoce s tím spojené.*

Šesté kolo:

1. *Propouštím všechny strachy spojené s penězi a financemi.*
2. *Propouštím strach, že peníze mít nebudu.*
3. *Propouštím strach, že mi peníze nepřijdou, když je budu potřebovat.*
4. *Propouštím strach, že o peníze přijdu, když jich budu mít víc.*
5. *Propouštím strach, že mě druzí nebudou mít rádi, když budu mít peníze.*
6. *Propouštím strach, že ze mě peníze udělají špatného člověka.*
7. *Propouštím všechny tyto strachy.*
8. *Propouštím všechny tyto svoje strachy i strachy svých předků.*

Sedmé kolo:

1. *A ano, mojí hlavě to bude asi chvíli trvat, než se přeprogramuje a naplno tomu uvěří, protože jsem v tom žila tak dlouho, že peněz není dost.*
2. *Ale já jsem se rozhodla tohle svoje vnitřní přesvědčení změnit a jdu si za tím.*
3. *Chci prostě mít peníze na všechno, na co chci.*
4. *A vím, že budu mít peníze na všechno, na co chci.*
5. *Budu si na to ťukat každý den, dokud nezměním svoje vnitřní přesvědčení, které mě blokuje v přijímání hojnosti.*

6. *Vím, že to nezměním za pět minut.*
7. *Ale jsem odhodlaná a jdu si za tím, a tímhle ťukáním měním svá podvědomá nastavení.*
8. *Den za dnem, krůček po krůčku, měním svoje finanční smýšlení a otevírám se hojnosti.*

Osmé kolo:

1. *Otevírám se hojnosti.*
2. *Otevírám se hojnosti každou buňkou svého těla.*
3. *Otevírám se příchodu peněz z nečekaných zdrojů.*
4. *I když nevím jak mi peníze přijdou, vím, že mi určitě přijdou.*
5. *Od této chvíle věřím, že je možné, aby se ke mně dostávalo přesně to, co potřebuju a po čem toužím, ať jsou to peníze nebo hmotné i nehmotné statky.*
6. *Je to možné.*
7. *Otevírám se tomu.*
8. *Otevírám se tomu naplno.*

A poslední, deváté kolo:

1. *Otevírám se hojnosti.*
2. *Otevírám se hojnosti každou buňkou svého těla.*
3. *Otevírám se světu, ve kterém všichni žijí v hojnosti.*
4. *Otevírám se hojnosti naplno i proto, abych ji otevřela pro všechny ostatní, třeba pro svoje děti.*
5. *Otevírám se hojnosti naplno jako nikdy dřív.*
6. *Je to pro mne bezpečné.*
7. *Je to pro mne možné.*
8. *Jsem hojnost sama a tak už se stalo.*

Tak a to je konec. **K této ťukací meditaci se určitě můžete průběžně vracet a dělat si ji znovu**, buď se mnou, nebo podle sebe v podobném duchu.

Dejte tomu nějaký čas. Jak v ťukací meditaci zmiňuju, není možné to přepsat za pět minut jednoho ťukání jednoho dne. Já sama ale ze své zkušenosti vím, že síla těchto ťukacích meditací je veliká a na sobě i na svých klientech nebo účastnících kurzu **Vychytávky pro život 1** jsem pozorovala neskutečné výsledky.

Takže si teď hezky ťukejte nejmíň týden, ale klidně i 21 dní, ať se to stane návykem, nebo zkrátka pořád, protože **tahle metoda** je fakt super a krom toho, že vás zbaví negativních a blokujících přesvědčení, tak vás ještě hezky vyklidní, protože pracuje s amygdalou a **snižuje hladinu stresových hormonů**.

Ťukání je metoda úplně na všechno,
kterou si rychle osvojíte a zamilujete.

No a moje poslední poznámka je pro Marcelku, jejíž dotaz jsem citovala na začátku. Ptá se, **jak se zhmotňováním financí začít**. Tahle ťukací meditace je právě ten skvělý začátek.

A navíc: **děláme to nejen pro sebe samotné, ale i pro druhé, pro lidi kolem sebe, kteří zatím nevěří, že můžou mít víc peněz a hojnosti, a zejména pro svoje děti, kterým dozajista chceme předat jiná nastavení**. To je často ta největší motivace, protože – znáte to, jak často si říkáte: *Jo, ale já to pro sebe přece nepotřebuju, já to nějak zvládnou, já to nějak překlepu*. Zvládnete, překlepete – ale a) proč byste to dělali; b) jakou informaci tím předáváte svým dětem? Změňte to.

No a Marcelka se taky ptala, jestli **je možné manifestovat peníze přímo, anebo jestli máme manifestovat nějaké konečné výsledky**.

Moje odpověď je, že **možné je obojí**, jen je často pro naše podvědomí a racionální část našeho já uchopitelnější a reálnější, když si představujeme, že sedíme v novém autě nebo jsme někde na konkrétním místě na dovolené, než že nám padají dolarové bankovky na hlavu nebo roste číslo na našem účtu, tyhle představy spojené s penězi samotnými určitá část našeho podvědomí ráda blokuje.

Nejdůležitější součástí zhmotňování je, že si danou věc
dokážeme představit, dokážeme ji procítit a
dokážeme ji prožít, jako by se právě děla.

A jestli je to auto, dům, dovolená nebo milion v seifu nebo na účtě, to už opravdu záleží jenom na vašem vnitřním pocitu a nastavení.

Na tomto krátkém webinaru vám bohužel nevysvětlím všechno, co byste potřebovali nebo chtěli vědět. No a právě proto jsem vytvořila svůj online kurz **Vychytávky pro život 1: Tipy, triky a osvědčené metody, jak si doopravdy zhmotnit svůj vysněný život (a proč vám to dřív nefungovalo)**. V něm detailně a velmi srozumitelně vysvětluju, jak funguje naše mysl a co konkrétně nám brání v tom, abychom si zhmotnili svoje vysněné touhy a přání. A hlavně vám tam předám řadu praktických tipů a triků a technik, jak svoji mysl obejít, vyčistit a svůj vysněný život si začít zhmotňovat.

Link na kurz Vychytávek najdete pod videem nebo v pracovním sešitě, je možné do něj vstoupit kdykoli, takže **neváhejte a přihlaste se!**

Svůj život máte ve svých rukách – respektive ve svém hlavě – a já jsem tu pro vás, abych vám na této cestě pomohla a vedla vás – třeba právě v rámci kurzu Vychytávek!

Mějte se krásně a za měsíc zase na viděnou na dalším lifehackingovém webináři *Cyklické ženy@!*

ODKAZY Z VIDEO:

- 1) Všechny dosavadní lifehackingové webináře *Cyklické ženy®* najdete hezky pohromadě **[zde, na e-shopu Lifehacking.store](#)** a postupně tam budou přibývat další a další. Nezapomínejte mi taky psát s otázkami, které vás zajímají, které vás trápí, na které chcete znát odpověď – můžou se stát ústředním tématem dalšího webináře!
- 2) Jestli ještě neznáte Denisu Říha Palečkovou, tak se s ní seznamte na těchto dvou webinářích: První se jmenuje „**[Co můžu jako žena udělat, aby se zlepšil můj vztah s partnerem?](#)“ a Deni vám na něm prozradí, **jaké chyby dělají české a slovenské ženy ve svých partnerských vztazích a pak od svých mužů nedostávají to, po čem tolik touží**. Pochopitelně se rovněž dozvíte, jaké kroky udělat, aby se to změnilo! Webinář je plný příběhů a příkladů i praktických, ihned aplikovatelných tipů – a osloví pravděpodobně více ženy.**
- 3) Druhý webinář se jmenuje „**[Jak o sexu komunikovat se svým partnerem i se svými dětmi?](#)“ a Deni na něm mluví o tom, jak komunikovat o sexu a celkově o vašich vztahových touhách a potřebách s vaším partnerem. A nejen to: navede vás i k tomu, jak o sexu mluvit s vašimi dětmi – a jak jim předat vše podstatné, co chcete, aby si odnesli do dospělého života. A v neposlední řadě se taky dozvíte, **jak využívat sexuální energii pro zhmotňování vašich přání a a snů!****
- 4) Moje další videa o hojnosti najdete zde: První se jmenuje „**[Jak si zhmotnit 500 000 Kč za 30 dní](#)“ a najdete ho [pod tímto odkazem](#). Další jsem nazvala „**[Jak urychlit realizaci něčeho, co chcete a potřebujete?](#)“ a najdete ho [tady](#). A to poslední je kratinké, ale přináší opravdu nečekané výsledky a jmenuje se „**[Jednoduchý a kdykoli použitelný trik, jak si začít přitahovat peníze a hojnost](#)“ a [odkaz na něj je zde](#).******
- 5) Inspirujte se příběhem Ley Šlampaiové, jak jí změnil život závažný zdravotní problém v jejích 26 letech. Je to rozhodně příběh s dobrým koncem – a já věřím, že přesně takové dobré konce může mít i příběh vaší vlastní osobní životní výzvy. Webinář s Leou se jmenuje „**[Dají se negativní projevy PMS, bolest hlavy či zad ovlivnit správným jídlem?](#)“ a najdete ho [zde](#).**
- 6) Spousta českých a slovenských žen trpí jedním zásadním neduhem: **Neumějí říkat ne a nedokážou se postavit za sebe, aniž by cítily pocity viny, i když dobře vědí, že danou věc chtějí (a musejí) udělat**. Pokud se v tomto popisu poznáváte, mrkněte na můj březnový lifehackingový webinář s názvem: „**[Naučte se říkat ne a buďte konečně a doopravdy šťastná!](#)“ [Link zde](#).**
- 7) Moje video, ve kterém vysvětluju techniku EFT neboli ťukání neboli poklepávání se jmenuje „**[Jedna osvědčená metoda, která uleví vašemu tělu i duši](#)“ . Je to návod krok za krokem a navíc si můžete vyzkoušet i dvě ťukací cvičení. Metoda je fakt extrémně jednoduchá a téměř zázračně funkční. Vyučuju ji detailně i ve svých kurzech Vychytávek pro život a tohle mi k ní napsala **advokátka Monika Bakešová**: „*Ovšem za mě naprosto nej tvůj přístup a vysvětlení k meditacím a k EFT. To jsem znala už roky, ale neuměla jsem ho uchopit tak, aby mi fungovalo. A ono je to přitom tak snadné. Jen jsem to potřebovala jinak vysvětlit. Takže, kdybych měla vybrat 2 věci***

(vybrat jen jednu je fakt nemožné), tak je to „ťukací meditace na posunutí horního limitu“ a „zhmotňovací meditace“. Ťukací jsem využila zrovna dnes dopoledne, kdy mi naskočila myšlenka, že přece zas až tolik dařit se nemůže, a že se určitě musí něco zas pokazit. No, a klapl i další úspěch. Moc děkuju za tvoji práci a těším se, s čím dalším přijdeš příště.“

- 8) No a knihu **Poklepávání od Nicka Ortnera** si můžete zakoupit u nás na e-shopu. Je sice podle názvu primárně zaměřena na odstranění chronické bolesti, ale ve skutečnosti se díky ní ťukání naučíte používat úplně na všechno.
- 9) No a jestli vás zajímá, jak se vede v podnikání Galině, tak její stránky najdete tady. Už víc než rok pomáhá ženám a ty její práci velmi oceňují. A opět: **jestli to dokázala ona, dokážete to i vy**.
- 10) A jestli vás to celé zaujalo a chcete mnohem víc, je tu pro vás kurz **Vychytávky pro život 1: Tipy, triky a osvědčené metody, jak si doopravdy zhmotnit svůj vysněný život (a proč vám to dřív nefungovalo)**, o kterém jeho účastníci říkají například: „Kurzík mě nakopnul k tomu, abych opět sama se sebou pracovala a posouvala zase svoje limity dále. Byl opravdu super: srozumitelný, skvěle uspořádaný a bylo v něm i mnoho dalších odkazů na knihy, videa či jiné kurzy. Praktikuji dál všechny rady, tipy a doporučení a vnímám změnu myšlenek i reakcí na určité situace v mém životě, Lucka.“

**Změňte i vy svůj život
s kurzem Vychytávky pro život 1!**

[Klikněte zde.](#)